

## **Dr. Jürgen Helfricht**

**Forschungsschwerpunkte:** Geschichte der Naturheilkunde, besonders der Hydrotherapie des 19. Jahrhunderts; Geschichte der Astronomie in Sachsen und den Nachbarregionen; Geschichte des Hauses Wettin (Kurfürsten, Könige, heutige Familie)

### **Bücher/wiss. Arbeiten**

- 1987 Geschichte der Astronomie in Dresden. – Veröff. der Volkssternwarte Adolph Diesterweg, Radebeul
- 1989 Die Irrtümer über Sternwarte und Grab des Copernicus. Johannes Classen und die Sternwarte Pulsnitz. – Veröff. der Sternwarte Pulsnitz Nr. 24.
- Tobias Beutel – sächsischer Astronom, Kunstkämmerer, Mathematiker und Kartograph des 17. Jahrhunderts (um 1627 – 1690). Beiträge zur Geschichte der Astronomie in Deutschland. – Veröffentlichungen der Archenhold-Sternwarte, Berlin-Treptow Nr. 21
- Die Dresdner Neuesten Nachrichten – ein Vertreter der bürgerlichen Generalanzeiger-Presse (1893 – 1913). – Universität Leipzig (Diplomarbeit)
- 1990 D wie Diestel (mit Dieter Mechtel). Bouvier-Verlag, Bonn ISBN 3-416-02275-0
- Chr. Gärtner und J.G. Palitzsch – Bauernastronomen aus Tolkewitz und Prohlis bei Dresden. – Veröff. der Sternwarte Pulsnitz Nr. 25
- 1992 Friedrich Eduard Bilz (1842 – 1922) – Altmeister der Naturheilkunde in Sachsen. – Herausgegeben von der Sinalco AG Detmold und der Stadtverwaltung Radebeul
- 1998 Casanovas ergötzliche Abenteuer in Sachsen. – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-910074-89-8
- Bilz' Gesundheits-Kochbuch & Bilz-Biographie – Reprint (Mitherausgeber, Autor Bilz-Biographie). – Edition Krickau, Dresden ISBN 3-00-003425-0
- 1999 Aus dem Leben SKH Markgraf Maria Emanuel von Meißen, Herzog zu Sachsen (1926 bis heute). – S. Sell Heimatverlag, Altenburg
- Hexenmeister und Bauernastronomen in Sachsen. – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-910074-97-9
- Wahre Geschichten um Karl May. – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-89772-006-X
- 2000 Die Zecken-Borreliose (mit Wilfried Krickau). – Verlag Gesundheit/Econ Ullstein List, Berlin u. München ISBN 3-333-01070-4
- Wahre Geschichten aus Sachsens schönstem Tal. – Taucher Verlag, Taucha ISBN 3-89772-022-1
- 2001 Schicksale, Aberglauben und Hexenmeister in Sachsen (mit Dagmar Schäfer u. Dagmar Vogel). – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-89772-026-4
- Astronomiegeschichte Dresdens. – Hellerau-Verlag, Dresden ISBN 3-910184-76-6
- Lahmanns Dresdner Kochbuch & Lahmann-Biografie – Reprint (Mitherausgeber, Autor

- Lahmann-Biografie). – Edition Krickau, Dresden ISBN 3-00-006709-4
- 125 Jahre Dresdner Backspezialitäten (1876 – 2001) – 10 Jahre Dr. Quendt Backwaren GmbH. – Herausgegeben von der Dr. Quendt Backwaren GmbH Dresden, Dresden
- Die Synagoge zu Dresden. – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-89772-036-1
- 2002 Die Jahrtausendflut 2002 in Sachsen (mit Karina Helfricht). – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-070-7 (**6 Auflagen, letzte 2003**)
- Die Wettiner – Sachsens Könige, Herzöge, Kurfürsten und Markgrafen. – Sachsenbuch, Leipzig ISBN 3-89664-044-5 (**5 aktualisierte Auflagen, letzte 2012**)
- 2003 Zeckenborreliose – Vorbeugung, Diagnose, Behandlung (mit Wilfried Krickau). – Südwest Verlag, München 2003 ISBN 3-517-06638-9
- Die Jahrtausendflut 2002 in Sachsen (mit Karina Helfricht). – Husum Verlag, Husum 6. Auflage ISBN 3-89876-070-7
- Die Dresdner Frauenkirche. Eine Chronik von 1000 bis heute. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-122-3 (**8 aktualisierte Auflagen, letzte 2014**)
- 2004 Die Erfolgsrezepte sächsischer Naturheiler. – Tauchaer Verlag, Taucha ISBN 3-89772-077-9
- Liebschaften, Abenteuer und Betrug in Sachsen. – Tauchaer Verlag, Taucha (mit Georg Kretschmann) ISBN 3-89772-074-4
- Der Pionier der Naturheilbewegung Vincenz Prießnitz (1799 – 1851) und die Rezeption seiner Hydrotherapie im deutschsprachigen Raum bis 1918. – Philosophische Fakultät der Palacký-Universität Olomouc, Lehrstuhl für Geschichte (Dissertation)
- Dresdner Kreuzchor und Kreuzkirche. Eine Chronik von 1206 bis heute. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-180-0
- 2005 Dresden und seine Kirchen. – Evangelische Verlagsanstalt, Leipzig ISBN 3-374-02261-8
- Kleines Dresden-ABC. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-208-4
- Sehnsucht nach dem alten Dresden. Zeitzeugen erinnern sich der unzerstörten Stadt – Verlags- und Publizistikhaus Weise, Dresden ISBN 3-9809954-7-X
- Sächsisches Spezialitäten-Backbuch. Schlemmer-Rezepte von Dr. Quendt. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-230-0 (**10 aktualisierte Auflagen, letzte 2022**)
- 2006 Von der Einkaufs-Genossenschaft der Bäcker-Innung zu Dresden e.G.m.b.H. zur BÄKO Ost eG 1906 – 2006. – BÄKO Ost eG Bäcker- und Konditoren-genossenschaft Sachsen-Brandenburg Groitzsch
- Dresden – Die Geschichte unserer Stadt. – Axel Springer Verlag AG BILD Dresden Bar-Code 4-190940-304958 (mit Thomas Liebenberg)
- Vincenz Prießnitz (1799 – 1851) und die Rezeption seiner Hydrotherapie bis 1918. Ein Beitrag zur Geschichte der Naturheilbewegung. Abhandlungen zur Geschichte der Medizin und der Naturwissenschaften Heft 105. – Matthiesen Verlag, Husum ISBN 3-78684-105-5

- Kleines ABC der Boddenlandschaft – Fischland, Darß, Zingst. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-251-3
- 2007 Traumwege durch das alte Dresden. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-270-0
- 125 Jahre Landesinnungsverband Saxonia des Bäckerhandwerks Sachsen. – Landesinnungsverband Saxonia des Bäckerhandwerks Sachsen Dresden
- Traumblicke auf Dresden. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-334-9
- 2008 Fasanenbrust und Krautwickel – Rezepte von den besten Dresdner Köchen. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-386-8
- Kleines Weimar-ABC. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-387-5
- Peter Schreier – Melodien eines Lebens. Bildbiographie. – Verlag der Kunst Dresden, Husum ISBN 978-3-86530-109-3
- 2010 Zauberhaftes Dresden. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-405-6
- The Dresden Frauenkirche (Church of Our Lady). A chronicle from 1000 A.D. to the present. – Husum Verlag, Husum ISBN 3-89876-122-3
- 2011 Kleines ABC des Meissener Porzellans®. – Husum Verlag, Husum 156 S. ISBN 978-3-89876-552-7  
**(5 aktualisierte Auflagen, letzte 2022)**
- Das Königliche Dresden. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-550-3
- 2012 A small Lexicon of Meissen Porcelain®. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-587-9  
**(2. aktualisierte Auflage 2018)**
- Friedrich Eduard Bilz – Naturheiler, Philosoph, Unternehmer. – Notschriften, Radebeul ISBN 978-3-940200-74-7
- Liebenswertes Dresden/Dresden, close to my heart. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-606-7
- Der Nudossi-Code. Backrezepte & Kochideen und die Geschichte der Nuss-Nougat-Crème. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-607-4
- 650 Jahre Bäcker-Innung Dresden. – Bäcker-Innung Dresden
- 2013 Kleines Meißen-ABC. Die über 1000-jährige Wiege Sachsens.– Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-605-0
- La Dresdena Sinjorina preĝejo. Kroniko de la jaro 1000 ĝis hodiaŭ. – Kava-Pech Dobrichovice ISBN 978-80-87169-42-1 (Lizenz-Übersetzung der 6. Auflage des Titels „Die Dresdner Frauenkirche“ aus dem Husum-Verlag in Esperanto durch Benoit Philippe)
- Traumroute Elbtal. Unterwegs mit der Sächsischen Dampfschiffahrt. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-655-5
- U-434 Russlands Spionage-U-Boot in Hamburg. – Husum Verlag, Husum

ISBN 978-3-89876-687-6 (**2. Auflage 2017**)

- 2014 Vieltausend Augen-Blicke. Reiseführer Sächsische Dampfschiffahrt. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-718-7
- Kleines Radebeul-ABC. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-634-0
- Kleines Dresden-ABC (vollständig überarbeitete Neuauflage). – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-719-4
- Sächsisches Weinkochbuch. Historie, Winzer & Genuss. – Husum Verlag Husum ISBN 978-3-89876-759-0
- Der Dresdner SemperOpernball. – Saxophon-Verlag, Dresden ISBN 978-3-943444-36-0
- 2015 Unsere Erfolgsgeschichte mit Prof. Dr. oec. habil. Günther Otto. Sonderausgabe BÄKO-Information 6/2015. – BÄKO Ost eG Triebischtal OT Groitzsch
- 2016 Dresdens Pracht der Monarchie. Residenzschloss & Fürstenzug. Mit exklusivem Farb-Leporello des Fürstenzuges. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-773-6
- 2017 Mystisches Dresden. Ein außergewöhnlicher Stadtführer zu geheimnisvollen Orten in Dresden und rund um das Elbtal. – Oberlausitzer Verlag, Spitzkunnersdorf ISBN 978-3-941908-65-9  
**(3. aktualisierte und erweiterte Auflage 2023)**
- Dresden – einst und jetzt. – Sutton Verlag, Erfurt ISBN 978-3-95400-883-4
- Kleider machen Bräute (mit Uwe Herrmann). – Eulenspiegel Verlag, Berlin ISBN 978-3-359-01343-3
- 2018 Zauberhaftes Radebeul. Silhouetten der Wein-, Villen- und Gartenstadt. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-843-6
- Russland lieben lernen. Einblicke in eine Welt-Kulturnation (mit Hans-Joachim Frey). – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-910-5 (**2. Auflage 2019**)
- 2019 Luise von Toscana. Mein Lebensweg (als Herausgeber und Verfasser des 30-seitigen Nachwortes). – Verlag der Kunst Dresden, Husum ISBN 978-3-86530-247-2
- Zauberhaftes Pirna. Sachsens Perle am Tor zur Sächsischen Schweiz. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-978-5
- 2020 Der Dresdner SemperOpernball. Die schönste Nacht des Jahres. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-89876-995-2
- Konstanz – Zähringerplatz 17 (Über die Ursprünge der Hildegard-Heilmittel). – Notschriften, Radebeul ISBN 978-3-945481-91-2
- Pfunds Molkerei. Der schönste Milchladen der Welt. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-96717-005-4

- 2021 Russland lieben lernen. Einblicke in eine Welt-Kulturnation (mit Hans-Joachim Frey). Russische Übersetzung als Lizenzausgabe. – Verlagsgruppe Eksmo-Ast, Moskau 303 S.
- Radebeul von oben. Die Garten-, Villen- und Rebenstadt aus der Vogelschau. – Notschriften, Radebeul ISBN 978-3-948935-02-3
- Der Dresdner Zwinger. Barockjuwel & Schatzkammer. – Husum Verlag Husum ISBN 978-3-96717-045-0
- 2022 Heilung durch Pflanzen. 200 Hildegard-Pflanzen aus der Apotheke der Natur. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-96717-066-5
- Heilung durch Wasser. Von Vincenz Prießnitz zur modernen Selbstbehandlung. – Husum Verlag, Husum ISBN 978-3-96717-096-2
- Vincenz Priessnitz (1799–1851) a recepcce jeho vodoléčby do r.1918. Příspěvek k historii přírodní léčby v Česku. – Edition Dr. Helfricht, Radebeul ISBN 978-3-9824298-0-9 (tschechische Übersetzung meiner 2004 verteidigten Dissertation, im Druck)

### **Aufsätze (Auswahl):**

- 1990 Zur Geschichte der Universitätssternwarte Leipzig. In: Sächsische Heimatblätter 36(1990), Heft 5.
- Wenn Sternwarten sterben... In: Astronomie und Raumfahrt 28(1990), S. 51 – 53.
- 1991 Geschichte der Universitätssternwarte Leipzig (1787 – 1945). In: Die Sterne. J.A. Barth-Verlag Leipzig und Heidelberg.
- Bartholomäus Scultetus – Astronom und Kalenderautor des 16. Jahrhunderts (14. Mai 1540 – 21. Juni 1614). In: Astronomie und Raumfahrt 29(1991), Heft 1.
- 1992 Johannes Classen und die Sternwarte Pulsnitz (1908 – 1987). Veröffentlichungen des Museums der Westlausitz Kamenz. Heft 16, S. 24-35
- 1994 Friedrich Eduard Bilz – der legendäre sächsische Naturheiler, Schriftsteller und Unternehmer (1842 – 1922). In: Sächsische Heimatblätter 40(1994), Heft 4.
- Das Bilz-Licht-Luftbad und das Bilz-Wellenbecken. In: Reben- und Gartenstadt Radebeul, Neomedia-Verlag, Delitzsch, 1994.
- 1998 Maria Reiche – die Hüterin der Linien von Nazca. In: Hellerau Almanach 5(1998), S. 75 - 89 Hellerau-Verlag Dresden.
- 1999 Vier Briefe Tycho Brahes an den Görlitzer Astronomen Bartholomäus Scultetus (1540 – 1614). In: Beiträge zur Astronomiegeschichte. Verlag Harri Deutsch Band 2, S. 11 – 33.
- Nachruf Maria Reiche (1903 – 1998): In: Beiträge zur Astronomiegeschichte. Verlag Harri Deutsch Band 2, S. 205 – 208.
- 2003 Prießnitz-Schwiegersohn Hans Ripper (1830 – 1912) und seine Beziehungen zum Dresdner Lahmann-Sanatorium. In: Akademisches Europa-Seminar AES Wissenschaftliche Beiträge II, S.

22 – 28.

- 2004 Der Naturismus Jean-Jacques Rousseaus – der philosophische Grundstein der Naturheilbewegung des 19. Jahrhunderts. In: Akademisches Europa-Seminar AES Wissenschaftliche Beiträge III, S. 58 –68.
- Priessnitzův zeť Jan Ripper a jeho vztah k Lahmannovu sanatoriu v Drážďanech. In: Jesenicko Vlastivědný sborník Svazek 5, S. 12 – 19.
- 2014 Vincenz Priëbnitz und die Rezeption seiner Hydrotherapie. In: 125 Jahre Deutscher Naturheilbund (Festschrift), S. 12 – 13.
- 2015 Geschichte der Naturheilkunde: Wer war eigentlich Friedrich Eduard Bilz? Das „Bilz-Buch“: ein Millionen-Bestseller. – In: Naturarzt 133. Jahrgang 1(2015), S. 37/38
- Geschichte der Naturheilkunde: Wer war eigentlich Vincenz Priëbnitz? Der Bauer, der mit Wasser heilte. – In: Naturarzt 133. Jahrgang 5(2015), S. 20/21
- Geschichte der Naturheilkunde: Hahnemann: Pionier der Homöopathie. – In: Naturarzt 133. Jahrgang 8(2015), S. 12/13
- Geschichte der Naturheilkunde: Madaus revolutionierte die Pflanzenheilkunde. – In: Naturarzt 133. Jahrgang 10(2015), S. 20/21
- Malerfirma Rentsch. – In: Loschwitz – illustrierte Ortsgeschichte. – Friebe! Ortsverein Loschwitz-Wachwitz (Dresden) 2015, S. 583
- 2016 Wer war eigentlich Maximilian Oskar Bircher-Benner? Ein „Rohkostapostel“ als Vollwertpionier. – In: Naturarzt 134. Jahrgang 1(2016), S. 26/31
- Geschichte der Naturheilkunde: Lahmann: Naturarzt und Wissenschaftler. – In: Naturarzt 134. Jahrgang 5(2016), S. 37/38
- Wer war eigentlich Emanuel Felke? Kein „Heiliger“, aber ein Menschenfreund. – In: Naturarzt 134. Jahrgang 7(2016), S. 38/39
- Wer war eigentlich Rudolf Steiner? Erfinder der anthroposophischen Medizin. – In: Naturarzt 134. Jahrgang 10(2016), S. 38/39
- 2017 Geschichte der Naturheilkunde: Die heilkundige Äbtissin Hildegard. – In: Naturarzt 135. Jahrgang 1(2017), S. 46/47
- Geschichte der Naturheilkunde: Wer war Johann Schroth? Der Semmeldoktor heilte mit feuchter Wärme. – In: Naturarzt 135. Jahrgang 5(2017), S. 24/25
- Geschichte der Naturheilkunde: Louis Kuhne: Mission Heilung. – In: Naturarzt 135. Jahrgang 7(2017), S. 37/38
- Geschichte der Naturheilkunde: Manfred von Ardenne: Erfinder in jeder Lebenslage. – In: Naturarzt 135. Jahrgang 10(2017), S. 42/43
- 2018 Geschichte der Naturheilkunde: Theodor Hahn: Ernster Streiter für naturgemäße Lebensweise. – In: Naturarzt 136. Jahrgang 1(2018), S. 46/47

- 160 Jahre Volksbank Pirna. 1858 bis 2018. – In: Bankgeheimnis Mitgliedermagazin der Volksbank Pirna Ausgabe 1/2018, S. 4-11
- Geschichte der Naturheilkunde: Pionierin in der Frauenmedizin: Anna Fischer-Dückelmann. – In: Naturarzt 136. Jahrgang 6(2018), S. 43/44
- Geschichte der Naturheilkunde: Vielseitig wie kein Zweiter: Paracelsus. – In: Naturarzt 136. Jahrgang 8(2018), S. 41/42
- Geschichte der Naturheilkunde: Dr. Schreiber: Orthopäde oder Kinderschreck?. – In: Naturarzt 136. Jahrgang 10(2018), S. 39/40
- Geschichte der Naturheilkunde: Adolf Just: Gesundheit durch heilende Erde. – In: Naturarzt 136. Jahrgang 12(2018), S. 42 - 44
- 2019 Geschichte der Naturheilkunde: Munde: Hyperaktiver Tausendsassa. – In: Naturarzt 137. Jahrgang 1(2019), S. 43/44
- Bauernastronomen im Dresdner Elbtal. – In: Oberlausitzer Familien-Kalenderbuch 2020. – Oberlausitzer Verlag 2019, S. 467 - 477
- Geschichte der Naturheilkunde: Kurfürstin Anna von Sachsen. – In: Naturarzt 137. Jahrgang 6(2019), S. 39/40
- Die Observatorien des Basilius von Engelhardt in Dresden und Kasan. – In: Sächsische Heimatblätter 65. Jahrgang 2(2019), S. 163 – 166
- Wladimir Putin in Dresden. In: Sächsische Heimatblätter 65. Jahrgang 2(2019), S. 172 – 176
- Geschichte der Naturheilkunde: Der „Wasserpriester“ Sebastian Kneipp. – In: Naturarzt 137. Jahrgang 8(2019), S. 34 -36
- Geschichte der Naturheilkunde: Ferdinand Huneke – Entdecker des Sekundenphänomens. – In: Naturarzt 137. Jahrgang 10(2019), S. 38 - 39
- 2020 Selbst auf der Trauminsel vermisste er die Heimat (Erinnerungen an Peter Schreier). – Elbhankurier 2/2020, S. 4/5
- Geschichte der Naturheilkunde: Eduard Baltzer: propagierte den Vegetarismus. – In: Naturarzt 138. Jahrgang 4(2020), S. 44 – 45
- Geschichte der Naturheilkunde: Dr. F. X. Mayr: Milch- und Semmeldoktor. – In: Naturarzt 138. Jahrgang 7(2020), S. 37 – 39
- Geschichte der Naturheilkunde: Maria Treben. Die Patin der Schwedenkräuter. – In: Naturarzt 138. Jahrgang 9(2020), S. 40 – 42
- Pfunds Molkerei in Dresden und der „schönste Milchladen der Welt“. - In: Sächsische Heimatblätter 66. Jahrgang 3(2020), S. 320 – 329
- Geschichte der Naturheilkunde: Manfred Köhnlechner: vom Manager zum Heiler. – In: Naturarzt 138. Jahrgang 11(2020), S. 40 – 42
- 2021 Geschichte der Naturheilkunde: Charlotte Meentzen: Pionierin der Naturkosmetik. – In: Naturarzt 139. Jahrgang 4(2021), S. 35 - 38

Geschichte der Naturheilkunde: Hufeland: Verfechter der Lebenskraft. – In:  
Naturarzt 139. Jahrgang 5(2021), S. 36 – 38

Geschichte der Naturheilkunde: Franz Anton Mesmer: Vorläufer der Hypnose. – In:  
Naturarzt 139. Jahrgang 9(2021), S. 33 – 35

Geschichte der Naturheilkunde: Der „Sonnendoktor“ Anton Rikli . – In:  
Naturarzt 139. Jahrgang 11(2021), S. 37 – 39

Vincenz Prießnitz (1799 – 1851) – der berühmte Naturheiler aus dem Sudetenland. – In:  
Dischkurieren Dezember-Ausgabe 2021, S. 16 -25

Über vier Jahrhunderte böhmisch-sächsische Brückenbauer. – In: Schriften der Sudetendeutschen  
Akademie der Wissenschaften und Künste 40(2021), S. 402-403

2022 Geschichte der Naturheilkunde: Emil Bergmann und die Bombastus-Werke. – In:  
Naturarzt 140. Jahrgang 4(2022), S. 38 – 40

Geschichte der Naturheilkunde: Alfred Brauchle – der vielseitige Heiler. – In:  
Naturarzt 140. Jahrgang 7(2022), S. 43 – 45

Geschichte der Naturheilkunde: Kaltwasserheilanstalt seit 200 Jahren. – In: Naturarzt 140. Jahrgang  
10(2022), S. 40 - 43